

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | <b>LICEO SCIENTIFICO – ARTISTICO- SPORTIVO<br/>STATALE “G. MARCONI”</b><br>Via Isolabella n°1 – 06034 Foligno (PG)<br>Tel 0742.340616 - Fax 0742.340160<br>e-mail: <a href="mailto:pgps02000n@istruzione.it">pgps02000n@istruzione.it</a> /<br><a href="http://www.scientificofoligno.it/">http://www.scientificofoligno.it/</a><br>C.f. 82003360540 |  |
|---|--|---|

Ai genitori degli allievi  
Liceo Scientifico SPORTIVO  
Classe prima.

Gentili genitori ,

questa mail è finalizzata a fornire alcune prime informazioni organizzative in vista dell'avvio dell'anno scolastico.

### **QUANDO SI INIZIA ? CON QUALE ORARIO ? DOVE?**

Il primo giorno di scuola è lunedì 15 settembre. IL Liceo sportivo è presso la sede Centrale.

Nella prime due settimane i ragazzi del Liceo Sportivo NON avranno rientri pomeridiani, ma **verranno a scuola per un sabato** (il **20 settembre**, in quanto con i loro insegnanti si recheranno a piedi al Palasport per partecipare ad un evento di diffusione della cultura sportiva aperto a tutta la cittadinanza : siete invitati anche voi genitori, se vi fa piacere ).

L'orario provvisorio di questo periodo (le prime due settimane, dal 15/09 al 27/09) è il seguente: dal lunedì al venerdì ore 8,30-12,30; nessun rientro pomeridiano; sabato 20 settembre ore 8,30 -12,30, mentre sabato 27 settembre libero.

**Da lunedì 29 settembre inizierà l'orario definitivo.**

**Lunedì ore 8 -13; pomeriggio ore 14-16.**

**Martedì-Mercoledì-Giovedì-Venerdì ore 8-13.**

**Sabato libero.**

**RIENTRO POMERIDIANO e PRANZO : come funzionerà?**

**Il giorno di attività pomeridiana obbligatoria è il lunedì.** Nel pomeriggio è prevista attività sportiva; nell'intervallo (ore 13-14) NON c'è

scuola ma i ragazzi , se lo desiderano, possono fermarsi (in uno spazio apposito ove è possibile la sorveglianza a cura del collaboratore scolastico in turno); il punto di ristoro che funziona tutte le mattine a ricreazione può fornire anche un panino da consumare per il **pranzo**; ci sono anche distributori automatici con latte, thé, cappuccino, cioccolata calda ed anche pasta / carne/ snack/ bibite / yogurt / macedonia (i piatti possono essere scaldati al microonde, che è accanto al distributore automatico; sono disponibili anche chiavette con credito prepagato). Nei pressi della scuola è anche presente un bar-ristorante che fornisce un pasto completo a 5 euro (Orti Orfini).

### **COME SONO ORGANIZZATE LE ATTIVITA' SPORTIVE?**

Nella mattinata del mercoledì, per tre ore, svolgeranno ulteriore attività sportiva, anche in sedi esterne (tennis a Villa Candida, nuoto in piscina, atletica leggera alla pista presso il campo sportivo...) ed anche in collaborazione con esperti/istruttori/allenatori che si affiancheranno al docente di classe.

Pertanto: le attività sportive saranno posizionate nelle giornate di lunedì (2 ore: dalle 14 alle 16) e di mercoledì (3 ore: dalle 11 alle 13). Ci sarà inoltre una ulteriore ora di teoria/pratica (in orario da definire) con il docente di classe (prof. Massimo Boldrini) e un'ora di yoga, in un progetto che interconnette scienze e psicomotricità (Prof.ssa Barbara Sensini), in orario da definire. Il totale delle ore da dedicare a sport/motricità è quindi, in questo anno, di 7 ore settimanali (sulle 27 complessive del curriculum); nel triennio saranno introdotte anche nuove discipline di studio, quali il diritto sportivo e l'economia dello sport.

In questo anno saranno svolti sia moduli di attività sportiva uguali per tutti , sia attività a scelta .

Tra le proposte: tennis, rugby, atletica, ginnastica ritmica, basket, pallavolo, calcetto, orienteering, nuoto, step, fitness, yoga, pilates.

### **COSA METTERE NELLO ZAINO per lo sport?**

Nelle ore di scienze motorie /discipline sportive i ragazzi verranno a scuola portando con sé un asciugamano, tuta e scarpette (scarpette da indossare nello spogliatoio e non prima, per salvaguardare le condizioni di igiene della palestra). Non c'è possibilità di fare doccia al termine, ma un ricambio (almeno

la maglia ) va effettuato. La scuola fornirà gratuitamente una t-shirt con il logo del Liceo per le occasioni ufficiali; per la tuta va bene una qualsiasi tuta nera (per le ragazze anche dei leggings neri). Chi avesse bisogno di acquistare la tuta può farlo, tramite una ditta indicata dalla scuola, a prezzi particolarmente vantaggiosi. Non è necessario avere la tuta nera sin dai primi giorni: i ragazzi all'inizio possono indossare la tenuta sportiva che preferiscono.

Volta per volta possono essere necessari particolari accessori (es. costume da bagno, asciugamano ecc. per la piscina ) di cui vi daremo indicazione. Per il tennis, se non si è forniti di racchetta personale, si usufruirà di quella gentilmente messa a disposizione dal Tennistrainig Villa Candida.

### **CERTIFICAZIONI MEDICHE E COPERTURA ASSICURATIVA.**

Se i vostri ragazzi hanno la certificazione medico sportiva (perché praticano già sport in qualche società ) fatecene avere una fotocopia (possono consegnarla direttamente i ragazzi alla segreteria didattica: sig.ri Sandro e M.Elena). Se ci sono problemi di salute/allergie/indisposizioni temporanee (es.contusioni, stiramenti...) vi chiediamo di darcene segnalazione.

Se nel corso delle attività sportive (e non solo) avvenisse un infortunio, sappiate che abbiamo stipulato una specifica polizza assicurativa (per le condizioni consultare il nostro sito [www.scientificofoligno.it](http://www.scientificofoligno.it)). Gli alunni hanno quindi la massima tutela, ma dovete segnalarci immediatamente l'accadimento.

### **LO STUDIO**

L'elenco dei libri di testo è sul sito della scuola [www.scientificofoligno.it](http://www.scientificofoligno.it) (la classe è denominata 1A sezione sportiva ed è alla pagina 29 del cursore laterale) .

Il percorso di studio, se si prescinde dall'aspetto sportivo, è quello del liceo scientifico (ma senza latino e senza storia dell'arte). Sarà quindi garantito un ottimo livello di preparazione (ovviamente è necessario l'impegno degli studenti, che oltre ad essere degli sportivi sono ragazzi e ragazze in gamba a tutto tondo!)

I Liceali Sportivi hanno, con questo percorso innovativo, una splendida opportunità: si sono "guadagnati " l'ammissione per merito e siamo certi che

sapranno dimostrare (in aula, in campo e in palestra) di essere dei vincenti.

### **DIARIO SCOLASTICO DEL NOSTRO LICEO**

**Vi invitiamo ad acquistare il nostro bellissimo diario scolastico (contributo di euro 6) prenotandolo allo 0742340616. I ragazzi potranno ritirarlo da subito presso la segreteria oppure il primo giorno di scuola.**

**L'occasione è gradita per porgere i migliori saluti e gli auguri di un buon inizio.**

*Il Dirigente Scolastico*

***Dott.ssa Maria Paola Sebastiani***